

LES MILLS 101スケジュール

【参加費用】5,500円（税込価格） / Zoom オンライン（パソコンまたはスマートフォンなどのデバイスよりご参加ください）

【ご用意いただくもの】動きやすい服装、軽く動くことができるスペース、必要に応じてお飲み物やタオルをご用意ください。

【研修内容】Les Millsとは / Les Millsプログラムを体験 / Les Millsインストラクターになるということ / 年間費用等

【注意事項】最低遂行人数に達していないセッションは、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

オンライン研修

開催日	開催時間	お申込期間	実施体験プログラム	担当
2024/5/24（金）	19:00～21:00	2024/4/1（月） - 2024/5/10（金）	LesMILLS BODYPUMP LesMILLS BODYCOMBAT LesMILLS BODYSTEP	 青柳 紀映 BODYSTEP トレーナー BODYCOMBAT, BODYPUMP, LES MILLS GRITインストラクター

IMT PREPスケジュール


【参加費用】16,500円（税込価格） / Zoom オンライン（パソコンまたはスマートフォンなどのデバイスよりご参加ください）

【ご用意いただくもの】筆記用具、動きやすい服装、全身が映る程度のスペース、必要に応じてお飲み物やタオルをご用意ください。

【研修内容】IMTとその後のジャーニー / コリオグラフィーとは / テクニックとは / コーチングとは / IMTの準備 / インストラクターとしての心構え

【注意事項】最低遂行人数に達していないセッションは、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

オンライン研修

開催日	開催時間	お申込期間	担当
2024/6/7（金）	19:00～22:00	2024/4/1（月） - 2024/5/24（金）	 萩原 杏奈 トレーナー：BODYJAM、LES MILLS DANCE プレゼンター：BODYBALANCE、SHAPES