

2024年IMTスケジュール

開催予定となりますため、変更となる場合がございます。ご了承くださいませ。

(開催予定月には使用リリース番号を入れております。)

プログラム	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
LES MILLS BODYATTACK		122 Live/Online		123 Online		123 Live/Online		124 Online		125 Live/Online		125 Online
LES MILLS BODYBALANCE	102 Online		102 Online			103 Online		104 Online		105 Online		105 Online
LES MILLS BODYCOMBAT	97 Online	97 Live/Online	97 Live/Online	98 Live/Online	98 Live/Online	98 Live/Online	99 Live/Online	99 Live/Online	99 Live/Online	100 Live/Online	100 Live/Online	100 Live/Online
LES MILLS BODYJAM		106 Online		107 Online		107 Live/Online		108 Online			109 Online	
LES MILLS BODYPUMP	127 Online	127 Live/Online	127 Online	128 Online	128 Live/Online	128 Online	129 Online	129 Live/Online	129 Online	130 Online	130 Live/Online	130 Online
LES MILLS BODYSTEP	133 Online			134 Online			135 Online				136 Online	
LES MILLS CORE		52 Online			53 Online			54 Online			55 Online	
LES MILLS GRIT		46 Online			47 Live/Online			48 Online			49 Online	
LES MILLS tone			23 Online				25 Online					
LES MILLS RPM		100 Online				101 Online				103 Online		
LES MILLS DANCE	1 Online	1 Online	1 Online		3 Online			Online			Online	
LES MILLS DANCE 	1 Online	1 Online	1 Online	1 Online	1 Online	1 Online						
Strength Development <small>LES MILLS</small>	1 Online	1 Live/Online	1 Online	1 Online	1 Live	1 Online	1 Online	1 Live	1 Online	1 Online	1 Live	1 Online
LES MILLS Shapes	1 Live/Online	1 Live/Online	1 Live/Online	1 Online	1 Live	1 Online	1 Online	1 Live	1 Online	1 Online	1 Live	1 Online